

# PROGRAMA ENFERMEIRO NAVEGADOR



**Indicação:** pacientes com carcinoma de células escamosas de cabeça e pescoço (cavidade oral, laringe e orofaringe) que serão submetidos à quimioterapia e radioterapia concomitantes.

## Objetivos:

- ✓ Assistir o paciente em todo processo de tratamento
- ✓ Realizar planejamento terapêutico multidisciplinar individualizado
- ✓ Manejo de toxicidades do tratamento
- ✓ Adesão ao tratamento e consultas
- ✓ Evitar hospitalizações decorrentes de eventos adversos
- ✓ Favorecer a realização do tratamento terapêutico conforme protocolo institucional

## Fluxo do Programa

### 1º Setor de Regulação

Sinaliza a documentação de aceite do paciente na instituição como “Navegador” e encaminha para o setor de agendamento



### 2º Central de Agendamento Não-presencial



Realiza os agendamentos da primeira consulta institucional com médico, nutrição, enfermeiro navegador, convoca e orienta o paciente

### 3º Consulta Ambulatorial



Após consulta com médico e definição terapêutica o paciente é encaminhado para consulta do enfermeiro navegador

## 4º Atuação do Enfermeiro Navegador



### 1ª Consulta de Enf. Navegador

Realizar histórico de saúde e exame físico direcionado.

Avaliar performance status e barreiras de cuidados

Encaminhar para equipe multidisciplinar

(fonoaudiologia, nutrição, psicologia e serviço social)

Educar paciente/cuidador quanto a jornada do tratamento, prevenção e manejo de toxicidades



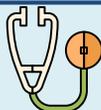
### Monitoramento da Adesão

Durante todo tratamento monitorar se o paciente realizou os agendamentos e se compareceu para as terapia e consultas. Se necessário, realizar a intervenção pertinente



### Avaliações clínicas

Realizar avaliações presenciais periódicas durante todo período de tratamento e à distância ao término da radioterapia



### Aval. direcionada

Nas avaliações utilizar as escalas de CTCAE 5.0 e RTOG para graduação das toxicidades e Karnofsky (KPS) para performance status



### Sinais de alerta

Realizar a intervenção pertinente se for identificada alguma toxicidade descompensada. Se necessário acionar demais membros da equipe multi para conduta e planejamento terapêutico



### Alta do programa

Após as avaliações remotas pós tratamento, estabelecer alta. Caso o paciente esteja com algum sintoma, este deverá ser acompanhado/manejado até sua resolução